



FORMATIONS 2026

ESPACE TRANSFORMATION

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Espace Transformation

Centre de Formation et de Perfectionnement aux Pratiques Éducatives, Sanitaires,
Sociales et Psychothérapeutiques

Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise

06 73 03 02 56

www.espacetransformation.fr

dire@espacetransformation.fr

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN

Formation de Psychopraticien

Formation sur 3 ou 4 ans comprenant 5 Unités de Formation :

Thérapie Systémique Familiale et Conjugale

PNL appliquée à la Psychothérapie

Thérapie Enfant Gigogne®

États modifiés de Conscience et Respiration Holotropique

Psychopathologie appliquée à la Psychothérapie

Cycle d'Analyse et de Supervision de la pratique

Objectifs

Former les futurs professionnels de la psychothérapie à des techniques thérapeutiques éprouvées : **Thérapie Familiale Systémique, Thérapie de Couple, Thérapie Individuelle, PNL, Thérapie Enfant Gigogne®...**

Ce cycle de formation a pour objectif de permettre aux personnes d'explorer un **large panel de techniques d'aide relationnelles et psychothérapeutiques et d'approches reliées entre elles par un même état d'esprit global** (l'esprit du courant des thérapies humanistes), et **d'expérimenter sur elles-mêmes ces techniques dans le cadre d'un cheminement de développement et de croissance personnel** indispensable autant d'un point de vue didactique que déontologique.

À l'issue de la formation et après avoir satisfait aux conditions d'évaluation et de sanction de la formation **le stagiaire sera en mesure d'exercer un accompagnement psychothérapeutique** dans le champ névrotique des troubles psychopathologiques auprès : **de personnes en individuel - de couples - de familles**

Formateur

Jean Paul FLUTEAU :

Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur.

Directeur et Formateur à Espace TransFormation depuis 1987.

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

Formation en présentiel :

- **81 journées de formation** réparties sur 2 ou 3 ans, soit **567h de formation**.
- **9 journées de travaux pratiques**, soit **63h de travaux pratiques**.
- **7 séances de 4h d'Analyse et de Supervision de la pratique** (en viso-conférence), soit **28h d'Analyse et de Supervision de la pratique**.
- **Prérequis : aucun**

Possibilité de commencer par la Thérapie Systémique Familiale et Conjugale ou par la PNL appliquée à la Psychothérapie.

Publics concernés

Professionnels de la relation d'aide (Travailleurs sociaux : Éducateurs, Assistantes Sociales, Conseillères ESF, Délégués à la Tutelle, Infirmières ...)

Professionnels de la relation d'aide thérapeutiques : Psychologues, Psychothérapeutes, Sophrologues, Hypnothérapeutes et tous professionnels occupants un poste à vocation thérapeutique.

Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle et se destinant à ce rôle.

Lieu de formation

Espace TransFormation - Moulin de Lavaud
23800 La Celle Dunoise

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN

Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques et conceptuels par le formateur.
- Débats, échanges avec le formateur.
- Démonstrations pratiques des techniques par le formateur.
- Exercices didactiques.
- Apprentissages des techniques par sous groupe de travail.
- Jeux de rôles et mises en situation, vidéo.
- Étude de situations professionnelles.

Le programme et les modalités pédagogiques ont été conçus et éprouvés pour atteindre les objectifs de la formation. Cependant, selon les spécificités des attentes individuelles et de la dynamique du groupe, tout en respectant l'esprit et les axes essentiels du programme, le formateur pourra l'adapter, le compléter et l'aménager pour favoriser la réalisation des objectifs définis contractuellement.

- **Régulation des incidences émotionnelles** générées par les apports théoriques et pratiques (Le stagiaire s'engage néanmoins à suivre un parcours individuel en psychothérapie avec un thérapeute de son choix).

Validation

- **Questionnaire de positionnement d'entrée**
- **Évaluation finale orale avec les stagiaires** en fonction des objectifs du programme et des objectifs individuels.
- **Questionnaire d'Auto-évaluation à chaud.**
- **Évaluation écrite de la formation par le stagiaire.**
- A l'issue de la formation une **Attestation de fin de formation** est remise au stagiaire/UF de formation.

Coût de la formation

Se référer aux tarifs de chaque UF

Certificat de Formation de Psychopraticien

Ce certificat atteste, outre la participation du stagiaire aux Unités de Formation, l'acquisition et l'intégration des enseignements reçus, aux niveaux : théorique, pratique et éthique.

Il est délivré après satisfaction aux critères et conditions suivantes :

1) Participer à l'intégralité du cursus des Unités de Formation :

Thérapie Familiale - Niveau 1 & 2

PNL appliquée à la Psychothérapie - Niveau 1 & 2

Thérapie Enfant Gigogne®

Psychopathologie appliquée à la Psychothérapie

États modifiés de Conscience et Respiration Holotropique

Cycle d'Analyse et de Supervision de la pratique

2) Obtenir les Certifications aux U.F. :

Thérapie Familiale - Niveau 1 & 2

PNL appliquée à la Psychothérapie - Niveau 1 & 2

Thérapie Enfant Gigogne®

Formation Thérapie Familiale

Objectifs

Permettre au professionnel de :

- **Intégrer les concepts systémiques** nécessaires à la compréhension des dynamiques familiales et conjugales.
- **Acquérir la méthodologie et les compétences pratiques** pour les entretiens de thérapie familiale et conjugale des courants structural et humaniste.
- **Acquérir le savoir être personnel** nécessaire pour mener à bien un travail thérapeutique auprès des familles et des couples.

À l'issue de cette formation le stagiaire est en capacité de :

- Évaluer la pertinence de l'indication de thérapie familiale ou conjugale.
- Déterminer qui rencontrer et comment répondre aux demandes de rendez-vous.
- Créer les conditions favorables pour un premier accueil sécurisant pour chaque membre de la famille.
- Établir avec la famille ou le couple une évaluation de la situation familiale ou conjugale.
- Accompagner la famille ou le couple pour déterminer leurs objectifs de changements.
- Enseigner aux membres de la famille ou du couple, les bases d'une communication apaisée.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur.

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Cycle de : **32 journées de formation**, réparties en **8 modules de 4 jours**.
- Durée : **224h** de formation
- Type : **Présentiel**.
- Effectif de stagiaires prévu : **14 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**
- **Coût / niveau :**
 - Particulier : **2 000€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **3 040€**

Niveau 1

16 journées de formation, réparties en 4 modules de 4 jours

- Module 1 : **du 09 au 12 mars 2026**
- Module 2 : **du 30 mars au 02 avril 2026**
- Module 3 : **du 04 au 07 mai 2026**
- Module 4 : **du 01 au 04 juin 2026**

Niveau 2

16 journées de formation, réparties en 4 modules de 4 jours

- Module 1 : **du 15 au 18 septembre 2026**
- Module 2 : **du 13 au 16 octobre 2026**
- Module 3 : **du 17 au 20 novembre 2026**
- Module 4 : **du 08 au 11 décembre 2026**

Formation PNL Appliquée à la Psychothérapie

Objectifs

Acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir-être, dans les domaines de la communication et les techniques de changement appliquées à la psychothérapie

Fournir aux professionnels **des outils pragmatiques** pour parfaire leurs compétences dans le domaine de :

- **La communication humaine interindividuelle** en général par l'apprentissage des moyens efficaces pour **une communication saine et efficace**.
- **L'Aide au changement humain et thérapeutique**, par l'apprentissage des techniques les plus récentes de changement humain et de thérapie développées au cours des vingt dernières années.

À l'issue de la formation l'objectif pratique est de permettre au stagiaire de :

- Utiliser les repères théoriques présentés pour s'adapter à la personne accompagnée,
- Appliquer la méthodologie d'intervention de relation d'aide et thérapeutique,
- Appliquer les techniques de changement présentées auprès des personnes accompagnées.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur.

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Type : **Présentiel**.
- Effectif de stagiaires prévu : **14 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**

Niveau 1

8 journées de formation, réparties en 2 modules de 4 jours + 2 journées de travaux pratiques - 56h de formation + 14h travaux pratiques.

- **Dates**
 - Module 1 : **du 03 au 06 février 2026 ou 06 au 09 oct. 2026**
 - Module 2 : **du 24 au 27 février 2026 ou 03 au 06 nov. 2026**
- **Coût :**
 - Particulier : **1 000€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **1 520€**

Niveau 2

12 journées de formation, réparties en 3 modules de 4 jours + 3 journées de travaux pratiques - 84h de formation + 21h travaux pratiques.

- **Dates**
 - Module 1 : **2027**
 - Module 2 : **2027**
 - Module 3 : **2027**
 - **Journée de Certification : 2028**
- **Coût :**
 - Particulier : **1 500€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **2 470€**



Formation Thérapie Enfant Gigogne®

Objectifs

La Thérapie de l'Enfant Gigogne® a pour objectif de donner aux professionnels :

I - **Un cadre conceptuel** qui permet de comprendre et d'identifier l'origine des troubles et symptômes qui motivent les principales demandes d'aide et de consultations.

II - **Une méthode pratique** qui permet au professionnel d'aider le patient, toujours acteur et conscient à :

1^{er}) **Identifier les mémoires traumatiques** conscientes et inconscientes en lien avec son "problème" présent.

2nd) **Résoudre ces mémoires traumatiques** par des techniques de résolutions spécifiques.

Cette méthode d'identification et de résolution intègre et allie le meilleur des états de conscience modifiée et des techniques de changement de la PNL, revues et adaptées.

À l'issue de cette formation le stagiaire est en capacité de :

- Conduire des entretiens et des accompagnements psychothérapeutiques.
- Établir une relation thérapeutique chaleureuse et humaniste, de confiance et de non jugement.
- Recueillir les informations pertinentes en lien avec la difficulté du patient.
- Identifier la structure de la problématique du patient.
- Accompagner le patient pour lui permettre de prendre conscience des liens entre sa problématique et ses événements de vie passés.
- Conduire et guider le patient en état modifié de conscience
- Utiliser le protocole standard d'exploration de la mémoire non consciente pour identifier la ou les expériences traumatiques en lien avec la difficulté présente.

- Utiliser le protocole standard de résolution et de mise en paix de l'expérience traumatique.
- Accompagner le patient dans le travail d'intégration qui lui est nécessaire suite à ses prises de conscience.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur .

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Cycle de : **16 journées de formation**, réparties en **4 modules de 4 jours + 4 journées de travaux pratiques**
- Durée : **112h** de formation + **28h** travaux pratiques
- Type : **Présentiel**.
- Effectif de stagiaires prévu : **12 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**
- Coût :
 - Particulier : **2 000€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **3 040€**

Dates :

- Module 1 : **du 19 au 22 mars 2026**
- Module 2 : **du 16 au 19 avril 2026**
- Module 3 : **du 14 au 17 mai 2026**
- Module 4 : **du 11 au 14 juin 2026**

Cycle d'Analyse et de Supervision de la pratique

Objectifs

Permettre aux participants de développer leurs compétences dans les trois niveaux suivants :

1 - Au niveau théorique:

- A partir du vécu, créer des liens significants entre formations initiales, formations complémentaires et apports de concepts nouveaux venant enrichir et élargir leur cadre de réflexion.

2 - Au niveau technique et méthodologique:

- Acquérir une aisance dans la manipulation des données acquises qui optimise les différentes interventions.

3 - Au niveau individuel:

- Réaliser un travail d'investigation personnel, l'analyse de pratique devenant outil de progression et de développement professionnel.
- Ces journées ont donc pour but de permettre aux participants dans l'exercice de leurs pratiques quotidiennes de :
 - Approfondir leurs recherches personnelles.
 - Modéliser leurs réussites.
 - Découvrir de nouvelles options pour leurs interventions.
 - Développer souplesse et habileté.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur .

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Cycle de 7 séances de 4h00, réparties sur un an.
- Durée : **28h** de formation
- Type : **en visio-conférence**
- Effectif de stagiaires prévu : **10 personnes**
- Coût :
 - Particulier : **560€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **770€**
- Dates :
 - **23 février - 16 mars - 11 mai - 15 juin - 05 octobre - 16 novembre - 07 décembre 2026**

Formation Psychopathologie

Objectifs

- Acquérir les repères cliniques fondamentaux pour identifier les structures psychiques des personnes en demande d'aide.
- Connaitre les indications et contre-indications d'un accompagnement en thérapie relationnelle classique ou en état modifié de conscience selon le tableau clinique de la personne en demande d'aide.
- Connaitre l'étiologie des différentes pathologies mentales.

A l'issue de la formation l'objectif pratique est de permettre au stagiaire de :

- Identifier les structures psychiques des personnes en demande d'aide afin de déterminer l'adéquation ou non d'un accompagnement psychothérapeutique.
- Orienter les personnes vers les spécialistes appropriés quand le travail de thérapie relationnelle n'est pas adapté.
- Connaître les principaux effets des traitements psychotropes et leurs compatibilités ou non avec les thérapies relationnelles et les accompagnements en état modifié de conscience.
- Connaitre l'étiologie des différentes pathologies mentales en faisant des ponts à partir d'observations faites dans l'accompagnement des personnes en état modifié de conscience lors des explorations en Thérapie Enfant Gigogneâ, entre autres.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur .

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Cycle de **8 journées de formation**, réparties en **2 modules de 4 jours**.
- Durée : **56h** de formation
- Type : **Présentiel**.
- Effectif de stagiaires prévu : **16 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**
- Coût :
 - Particulier : **1 000€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **1 520€**
- **Dates**
 - Module 1 : **du 20 au 23 janvier 2026**
 - Module 2 : **du 17 au 20 février 2026**

États modifiés de Conscience et Respiration Holotropic

Objectifs

- Approfondir les pratiques de relation d'aide et de psychothérapie des participants en se familiarisant avec les phénomènes d'états de conscience non ordinaire.
- Permettre aux professionnels, impliqués dans des entretiens d'aide classiques, de mieux identifier les phénomènes de conscience non ordinaire qui peuvent émerger fortuitement pour savoir comment les accompagner et gérer les manifestations émotionnelles de crises.
- Permettre aux praticiens de la psychothérapie de faire l'expérimentation des états de conscience non ordinaire induits par la respiration et de faire l'apprentissage des techniques de base de leur accompagnement.

A l'issue de la formation l'objectif pratique est de permettre au stagiaire de :

De mieux identifier les phénomènes de conscience non ordinaire qui peuvent émerger fortuitement pour savoir comment les accompagner et gérer les manifestations émotionnelles de crises.

Formateurs

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur . **Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.**

Marie Christine GALAIS : Psychomotricienne D.E. Diplômée de Médecine Traditionnelle Chinoise et Qi Gong. Formatrice et Enseignante de Qi Gong

Organisation

- Cycle de **5 journées de formation**
- Durée : **35h** de formation
- Type : **Présentiel**.
- Effectif de stagiaires prévu : **12 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**
- Coût :
 - Particulier : **675€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **950€**
- **Dates : du 08 au 12 avril 2026**

Formations à Thèmes

Contes Thérapeutiques

Objectifs

Permettre aux participants d'acquérir :

- Les moyens techniques et méthodologiques de l'allégorie et du conte thérapeutique pour accompagner des patients, enfants et adultes, dont la structure mentale ne permet pas un travail psychothérapeutique classique ou d'exploration consciente de la mémoire non consciente relativement aux traumatismes passés, mais qui peuvent bénéficier de l'aide que peuvent apporter les messages subtils des allégories et contes thérapeutiques, reçus par l'inconscient.

A l'issue de la formation les participants seront en capacité de:

- Identifier la structure du problème présenté par le patient.
- De créer un conte thérapeutique adapté au problème du patient.
- De présenter le conte thérapeutique au patient.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur .

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Cycle de **4 journées de formation**
- Durée : **28h** de formation
- Type : **Présentiel.**
- Effectif de stagiaires prévu : **12 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**
- Coût :
 - Particulier : **540€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **780€**
- **Dates :**
 - **du 22 au 25 septembre 2026**

Psychothérapie et Mémoires dites de Vies Antérieures

Objectifs

Permettre aux participants de :

- Connaître les repères conceptuels nécessaires pour l'accompagnement thérapeutique relatif à des matériaux transpersonnels comme les mémoires dites de vies antérieures.
- Faire l'apprentissage d'un protocole d'exploration de la mémoire non consciente relatif à des mémoires dites de vies antérieures.

A l'issue de la formation les participants seront en capacité de:

- Accompagner une personne qui retrouve spontanément des éléments de mémoires dites de vies antérieures au cours d'un travail en état de conscience non ordinaire.
- Utiliser un protocole spécifique pour identifier les mémoires dites de vies antérieures en lien avec les difficultés présentes en thérapie, et en connaître les indications et contre-indications.

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU : Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur .

Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

Organisation

- Cycle de **3 journées de formation**
- Durée : **21h** de formation
- Type : **Présentiel.**
- Effectif de stagiaires prévu : **12 personnes**
- Lieu : **Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise**
- **Prérequis : avoir participé à la formation Thérapie Enfant Gigogne®**
- Coût :
 - Particulier : **410€**
 - Employeur - OPCO - France Travail : **590€**
- **Dates :**
 - **du 11 au 13 septembre 2026**

LES LIVRES DE
JEAN PAUL FLUTEAU



Jean-Paul Fluteau

Guérir le futur des blessures du passé



La Thérapie **Enfant Gigogne®**

GuyTrédaniel
éditeur

COMMANDÉZ TOUS LES OUVRAGES SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.ESPACETRANSFORMATION.FR