



# ESPACE TRANSFORMATION

Centre de Formation et de Perfectionnement aux  
Pratiques Éducatives, Sanitaires, Sociales  
et Psychothérapeutiques

## FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN



### ESPACE TRANSFORMATION

Siège social : Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise

Tél. 05 55 89 23 14

[www.espacetransformation.fr](http://www.espacetransformation.fr)

[dire@espacetransformation.fr](mailto:dire@espacetransformation.fr)

# FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN

Formation sur 3 ans ou 4 ans , en 5 Unités de Formation :

**PRÉREQUIS :**  
**BAC + 2**

- **U.F. Thérapie Systémique Familiale et Conjugale**
- **U.F. P.N.L. appliquée à la Psychothérapie**
- **U.F. Thérapie Enfant Gigogne®**
- **U.F. Etats modifiés de Conscience et Respiration.**
- **U.F. Psychopathologie appliquée à la Psychothérapie**
- **Cycle d'Analyse et de supervision de la pratique**

## Objectifs :

Former les futurs professionnels de la psychothérapie à des techniques thérapeutiques éprouvées : Thérapie Familiale Systémique, Thérapie de Couple, Thérapie Individuelle, PNL, Thérapie Enfant Gigogne®... Ce cycle de formation a pour objectif de permettre aux personnes d'explorer un large panel de techniques d'aide relationnelles et psychothérapeutiques et d'approches reliées entre elles par un même état d'esprit global (l'esprit du courant des thérapies humanistes), et d'expérimenter sur elles-mêmes ces techniques dans le cadre d'un cheminement de développement

et de croissance personnel indispensable autant d'un point de vue didactique que déontologique. À l'issue de la formation et après avoir satisfait aux conditions d'évaluation et de sanction de la formation le stagiaire sera en mesure d'exercer un accompagnement psychothérapeutique dans le champ névrotique des troubles psychopathologiques auprès :

- de personnes en individuel
- de couples
- de familles

## Organisation :

**78 journées de formation** réparties sur 3 ans, soit **546h de formation + 6 séances de 4h d'Analyse et de Supervision de la pratique, soit 24h d'Analyse et de Supervision de la pratique.** Possibilité de

commencer soit par la Thérapie Systémique Familiale et Conjugale, soit par la PNL. L'action de formation est organisée pour un effectif maximum de 14 stagiaires

## Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques et conceptuels par le formateur.
- Débats, échanges avec le formateur.
- Démonstrations pratiques des techniques par le formateur.
- Exercices didactiques.
- Apprentissages des techniques par sous groupe de travail.
- Jeux de rôles et mises en situation, vidéo.
- Étude de situations professionnelles.
- Régulation des incidences émotionnelles générées par les apports théoriques et pratiques\*.

## Publics concernés

Professionnels de la relation d'aide, Psychologues, Psychiatres, Médecins et tous professionnels occupant un poste à vocation thérapeutique ou se destinant à ce rôle.

**Formations recommandées par les Psychothérapeutes et Psychopraticiens, certifiés de la Fédération des Professionnels de la Psychothérapie, PsY en mouvement :**  
<http://www.psy-en-mouvement.fr/>

## Certificat de Formation de Psychopraticien

Ce certificat atteste, outre la participation du stagiaire aux Unités de Formation, l'acquisition et l'intégration des enseignements reçus, aux niveaux : théorique, pratique et éthique. Il est délivré après satisfaction aux critères et conditions suivantes :

### Critères et conditions du Certificat Praticien PNL :

- Participer à l'intégralité du cursus.
- Participer aux journées de travaux pratiques d'inter sessions.
- Expérimenter sur lui-même les techniques enseignées que le stagiaire se destine à utiliser professionnellement.
- Remettre 3 comptes rendus de cas cliniques.
- Participer aux épreuves : écrite et pratique. (Durée : 1 jour)

### Critères et conditions du Certificat Thérapie Systémique Familiale et Conjugale

- Participer à l'intégralité du cursus
- Participer aux épreuves écrites. (durée 3h.)
- Remettre 2 comptes rendus de cas cliniques

### Critères et conditions du Certificat Thérapie Enfant Gigogne

- Participer à l'intégralité du cursus
- Participer aux 3 journées de travaux pratiques d'inter sessions.
- Expérimenter sur lui-même les techniques enseignées que le stagiaire se destine à utiliser professionnellement.
- Remettre 3 comptes rendus de cas cliniques.

## Coût de la formation

**8 580 €** (formation) + **660€** (Analyse et supervision de la pratique) (particuliers)

**11 120 €** (formation) + **480€** (Analyse et supervision de la pratique) (prise en charge employeur)

\* Le stagiaire s'engage néanmoins à suivre un parcours individuel en psychothérapie avec un thérapeute de son choix.



## U.F. THÉRAPIE SYSTEMIQUE FAMILIALE ET CONJUGALE

Intégrer les concepts systémiques nécessaires à la compréhension des dynamiques familiales et conjugales. Acquérir la méthodologie et les compétences pratiques pour les entretiens de thérapie familiale et conjugale selon les courants structural et humaniste.

- **Durée : 16 jours de formation par niveau, en 4 sessions de 4 jours, soit 112h / niveau.**
- **Lieux : La Celle Dunoise**
- **Formateur : Jean-Paul FLUTEAU**
- **Coût/niveau : 2 240€ - 1 760€ (particulier)**

### NIVEAU 1 :

**Cycle de 16 jours en 4 sessions de 4 jours**

Session 1 : du 23 au 26 septembre 2019

Session 2 : du 14 au 17 octobre 2019

Session 3 : du 12 au 15 novembre 2019

Session 4 : du 02 au 05 décembre 2019

### NIVEAU 2 :

**Cycle de 16 jours en 4 sessions de 4 jours**

Session 1 : du 04 au 07 mars 2019

Session 2 : du 01 au 04 avril 2019

Session 3 : du 13 au 16 mai 2019

Session 4 : du 03 au 06 juin 2019

## ► U.F. P.N.L. APPLIQUÉE À LA PSYCHOTHÉRAPIE

Acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir-être dans les domaines de la communication et les techniques de changement appliquées à la psychothérapie.

- **Durée :**
  - Niveau 1 : 8 jours (56h)
  - Niveau 2 : 12 jours (84h)
- **Lieu :** La Celle Dunoise
- **Formateur :** Jean-Paul FLUTEAU
- **Coût :**
  - Niveau 1 : 1 120€ - 880€ (particulier)
  - Niveau 2 : 1 680€ - 1 320€ (particulier)

### NIVEAU 1 : TECHNICIEN

**Cycle de 8 jours en 2 sessions de 4 jours**

Session 1 : du 07 au 10 février 2019

Session 2 : du 14 au 17 mars 2019

### NIVEAU 2 : PRATICIEN

**Cycle de 12 jours en 3 sessions de 4 jours**

Session 1 : du 03 au 06 octobre 2019

Session 2 : du 21 au 24 novembre 2019

Session 3 : du 12 au 15 décembre 2019

## ► U.F. THÉRAPIE ENFANT GIGOGNE®

Acquérir la maîtrise des protocoles de Thérapie Brève Enfant Gigogne® pour identifier et résoudre les expériences traumatiques de la petite enfance, de la naissance et de la vie intra-utérine, sources des troubles et symptômes de la vie présente.

- **Durée :** Cycle de 12 journées réparties en 3 sessions de 4 jours + 3 jours de travaux pratiques.  
**Soit 84h de formation.**

### DATES :

**Cycle de 12 jours en 3 sessions de 4 jours**

Session 1 : du 21 au 24 mars 2019

Session 2 : du 11 au 14 avril 2019

Session 3 : du 23 au 26 mai 2019

- **Lieu :** La Celle Dunoise
- **Formateur :** Jean-Paul FLUTEAU
- **Coût :** 1 800€ - 1 320€ (particulier)

## ► U.F. ETATS MODIFIES DE CONSCIENCE ET RESPIRATION

Faire l'apprentissage des techniques fondées sur la pratique de la respiration consciente et des états modifiés de conscience.

- **Durée :** Cycle de 6 journées
- **Soit 42h de formation.**

### DATES :

**Cycle de 6 jours**

Session : du 06 au 11 mai 2019

- **Lieu :** La Celle Dunoise
- **Formateurs :** JP FLUTEAU & MC GALAIS
- **Coût :** 840€ - 660€ (particulier)

## ► U.F. PSYCHOPATHOLOGIE APPLIQUÉE À LA PSYCHOTHÉRAPIE

Acquérir les repères cliniques fondamentaux pour identifier les structures psychiques des personnes en demande d'aide.

Connaitre les indications et contre-indications d'un accompagnement en thérapie relationnelle classique ou en état modifié

- **Formateurs : Marc PHELIPPEAU**  
**Psychiatre - Jean-Paul FLUTEAU**  
**Psychologue Clinicien,**  
**Psychothérapeute**
- **Coût :**
  - **1 200€ le cycle complet (employeur ou OPCA)**
  - **880€ le cycle complet (particuliers)**

de conscience selon le tableau clinique de la personne en demande d'aide.

Connaitre l'étiologie des différentes pathologies mentales.

### **DATES :**

**Cycle de 8 journées de formation réparties en 2 sessions de 4 jours soit 56h de formation.**

Session 1 : du 31 janvier au 3 février 2019

Session 2 : du 28 au 31 mars 2019

## ► CYCLE D'ANALYSE ET DE SUPERVISION DE LA PRATIQUE

Permettre aux praticiens, grâce a un regard extérieur de pair, de questionner ses actes et ses postures professionnelles auprès des patients afin : soit d'appréhender la bonne technique ou la bonne stratégie relationnelle à employer parmi celles dont il dispose, soit

- **LIEU : La Celle Dunoise**
- **Coût :**
  - **660€ le cycle complet (employeur)**
  - **480€ le cycle complet (particuliers, règlement/journée)**

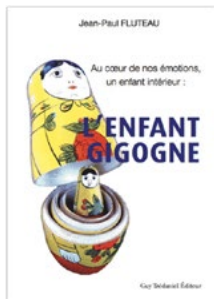
d'identifier comment son intervention peut être parasitée voire neutralisée par l'effraction de ses propres émotions en résonance avec l'histoire du patient.

### **DATES :**

**Cycle de 6 séances de 4h, soit 24h.**  
**28 janvier - 11 mars - 29 avril - 17 juin**  
**07 octobre - 25 novembre 2019.**

**POUR VOIR TOUTES NOS FORMATIONS RENDEZ-VOUS SUR**  
**WWW.ESPACETRANSFORMATION.FR**

# LES LIVRES DE JEAN PAUL FLUTEAU



## L'ENFANT GIGOGNE®

Qui un jour, sous l'emprise d'une réaction incontrôlée ou d'une émotion envahissante ne s'est pas exclamé :

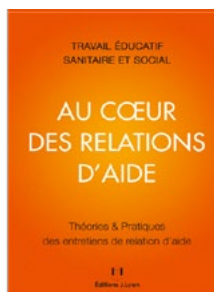
« C'est plus fort que moi, j'peux pas m'en empêcher » ! Jean-Paul Fluteau apporte, avec des mots simples, un éclairage original sur les maux personnels et relationnels de la vie quotidienne : phobies, dépressions, boulimies, traumatismes et troubles sexuels, maladies et accidents, vie familiale, vie de couple ...



## TOUT SE JOUE AVANT LA NAISSANCE...

En s'appuyant sur sa longue expérience de psychothérapeute, Jean-Paul nous fait découvrir comment les conditions des premiers instants de la vie embryonnaire et les neuf mois qui suivent, peuvent influencer le déroulement même de la naissance et de toute la vie future.

À partir de nombreux exemples, il nous montre comment les futures mères, bien qu'elles ne puissent contrôler les événements et aléas de leur vie quotidienne lors de leur grossesse – susceptibles de générer des émotions douloureuses qui peuvent imprégner leur bébé – ont toutefois cette extraordinaire possibilité d'enrayer ces empreintes négatives en parlant à leur bébé tout au long de leur grossesse.



## AU CŒUR DES RELATIONS D'AIDE

Après «L'Enfant Gigogne» et son succès remporté, aussi bien auprès du grand public que des professionnels, Jean-Paul Fluteau s'adresse, avec ce nouvel ouvrage, exclusivement aux professionnels de la relation d'aide et de la psychothérapie. Il nous offre un véritable manuel didactique de référence qui alterne théorie, pratique, illustrations et vécus de terrains.

COMMANDEZ TOUS LES OUVRAGES SUR NOTRE SITE INTERNET  
[WWW.ESPACETRANSFORMATION.FR](http://WWW.ESPACETRANSFORMATION.FR)



# ESPACE TRANSFORMATION

Centre de Formation et de Perfectionnement aux  
Pratiques Éducatives, Sanitaires, Sociales  
et Psychothérapeutiques



Certification ICPF et PSI niveau expert  
relation d'aide et psychothérapie.



**Avec plus de 30 années passées d'expérience**  
dans les secteurs: éducatif, sanitaire, social et  
psychothérapeutique.

**Avec plus de 6000 professionnels** qui ont participé  
à nos stages et formations.

**Avec plus de 3 000 établissements** (Hôpitaux,  
Maisons de retraite, Conseils Généraux, IME, IMP,  
IMPro, ESAT, Foyers de l'Enfance, Association  
Protection de l'Enfance, UDAF, MSA etc ... ) qui nous  
ont fait confiance pour des formations en intra et  
en inter..

## ESPACE TRANSFORMATION

Siège social : Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise  
Tél. 05 55 89 23 14

[www.espacetransformation.fr](http://www.espacetransformation.fr)  
[dire@espacetransformation.fr](mailto:dire@espacetransformation.fr)