



ESPACE TRANSFORMATION

Centre de Formation et de Perfectionnement aux
Pratiques Éducatives, Sanitaires, Sociales
et Psychothérapeutiques

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN



ESPACE TRANSFORMATION

Siège social : Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise

Tél. 05 55 89 23 14 / 06 73 03 02 56

www.espacetransformation.fr

dire@espacetransformation.fr

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN

Formation sur 3 ou 4 ans , en 5 Unités de Formation :

- **Thérapie Systémique Familiale et Conjugale**
- **P.N.L. appliquée à la Psychothérapie**
- **Thérapie Enfant Gigogne®**
- **Etats modifiés de Conscience et Respiration.**
- **Psychopathologie appliquée à la Psychothérapie**
- **Cycle d'Analyse et de supervision de la pratique**

Objectifs

Former les futurs professionnels de la psychothérapie à des techniques thérapeutiques éprouvées : Thérapie Familiale Systémique, Thérapie de Couple, Thérapie Individuelle, PNL, Thérapie Enfant Gigogne®...

Ce cycle de formation a pour objectif de permettre aux personnes d'explorer un large panel de techniques d'aide relationnelles et psychothérapeutiques et d'approches reliées entre elles par un même état d'esprit global (l'esprit du courant des thérapies humanistes), et d'expérimenter sur elles-mêmes ces techniques dans le cadre d'un cheminement de développement et de croissance personnel

Organisation

82 journées de formation réparties sur 3 ou 4 ans, soit **574h de formation + 9 journées de travaux pratiques, soit 63h de travaux pratiques + 7 séances de 4h d'Analyse et de Supervision de la pratique, soit 28h d'Analyse et de Supervision de la pratique.**

Possibilité de commencer par la Thérapie Systémique Familiale et Conjugale ou par la PNL. L'action de formation est organisée pour un effectif maximum de **14 stagiaires.**

Publics concernés

Professionnels de la relation d'aide (Travailleurs sociaux : Éducateurs, Assistantes Sociales, Conseillères ESF, Délégués à la Tutelle, Infirmières...)

Professionnels de la relation d'aide thérapeutiques : Psychologues, Psychothérapeutes, Sophrologues,

indispensable autant d'un point de vue didactique que déontologique.

À l'issue de la formation et après avoir satisfait aux conditions d'évaluation et de sanction de la formation le stagiaire sera en mesure d'exercer un accompagnement psychothérapeutique dans le champ névrotique des troubles psychopathologiques auprès :

- de personnes en individuel
- de couples
- de familles

Formateur

Jean-Paul FLUTEAU

Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial.

Praticien Master en PNL. Superviseur.

Directeur et Formateur à Espace TransFormation depuis 1987. Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.

- **Lieu :** La Celle Dunoise

Hypnothérapeutes... et tous professionnels occupants un poste à vocation thérapeutique.

Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle et se destinant à ce rôle.

Prérequis : Aucun

Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques et conceptuels par le formateur.
- Débats, échanges avec le formateur.
- Démonstrations pratiques des techniques par le formateur.
- Exercices didactiques.
- Apprentissages des techniques par sous groupe de travail.
- Jeux de rôles et mises en situation, vidéo.
- Étude de situations professionnelles.
- Régulation des incidences émotionnelles générées par les apports théoriques et pratiques*.

Validation

- Questionnaire de positionnement d'entrée/UF de formation.
- Evaluation finale orale avec les stagiaires en fonction des objectifs du programme et des objectifs individuels/UF de formation.
- Questionnaire d'Auto-évaluation à chaud/UF de formation.
- Evaluation écrite de la formation par le stagiaire : le stagiaire s'engage à remplir la feuille d'évaluation de la formation/UF de formation.
- A l'issue de la formation une Attestation de fin de formation est remise au stagiaire/UF de formation

Formations recommandées par la FPPP :

Fédération Professionnelle de la Pluralité des Psychothérapies.

<https://www.fppp.fr/>

Certificat de Formation de Psychopraticien

Ce certificat atteste, outre la participation du stagiaire aux Unités de Formation, l'acquisition et l'intégration des enseignements reçus, aux niveaux théorique, pratique et éthique. Il est délivré après satisfaction aux critères et conditions suivantes :

Critères et conditions du Certificat Praticien PNL :

- Participer à l'intégralité du cursus.
- Participer aux journées de travaux pratiques d'inter sessions.
- Expérimenter sur lui-même les techniques enseignées que le stagiaire se destine à utiliser professionnellement.
- Remettre 3 comptes rendus de cas cliniques.
- Participer aux épreuves : écrite et pratique. (Durée : 1 jour)

Critères et conditions du Certificat Thérapie Systémique Familiale et Conjugale

- Participer à l'intégralité du cursus
- Expérimenter sur lui-même les techniques enseignées que le stagiaire se destine à utiliser professionnellement.
- Épreuve écrite
- Remettre 3 comptes rendus de cas cliniques

Critères et conditions du Certificat Thérapie Enfant Gigogne®

- Participer à l'intégralité du cursus
- Participer aux 3 journées de travaux pratiques d'inter sessions.
- Expérimenter sur lui-même les techniques enseignées que le stagiaire se destine à utiliser professionnellement.
- Participer aux 7 séances de supervision.
- Remettre 3 comptes rendus de cas cliniques.

Coût de la formation

Se référer aux tarifs de chaque UF pages suivantes

* Le stagiaire s'engage néanmoins à suivre un parcours individuel en psychothérapie avec un thérapeute de son choix.

► THÉRAPIE SYSTEMIQUE FAMILIALE ET CONJUGALE

Permettre au professionnel :

- **D'intégrer les concepts systémiques** nécessaires à la compréhension des dynamiques familiales et conjugales.
- **Acquérir la méthodologie et les compétences pratiques pour les entretiens de thérapie familiale et conjugale** des courants structural et humaniste.
- **Acquérir le savoir être personnel** nécessaire pour mener à bien un travail thérapeutique auprès des familles et des couples.

À l'issue de cette formation le stagiaire est en capacité de :

- Évaluer la pertinence de l'indication de thérapie familiale ou conjugale.
- Déterminer qui rencontrer et comment répondre aux demandes de rendez-vous.
- Créer les conditions favorables pour un premier accueil sécurisant pour chaque membre de la famille.
- Établir avec la famille ou le couple une évaluation de la situation familiale ou conjugale.
- Accompagner la famille ou le couple pour déterminer leurs objectifs de changements.
- Enseigner aux membres de la famille ou du couple, les bases d'une communication apaisée.

- **Durée : 16 jours de formation par niveau, en 4 sessions de 4 jours, soit 112h / niveau.**
- **Lieu : La Celle Dunoise**
- **Formateur : Jean-Paul FLUTEAU**

Coût/niveau :

Employeur ou OPCO : **2 640 €** (le cycle complet)
Particulier : **1 800 €**

NIVEAU 1 :

Cycle de 16 jours en 4 modules de 4 jours

Module 1 : **du 17 au 20 septembre 2024**

Module 2 : **du 15 au 18 octobre 2024**

Module 3 : **du 12 au 15 novembre 2024**

Module 4 : **du 10 au 13 décembre 2024**

NIVEAU 2 :

Cycle de 16 jours en 4 modules de 4 jours

Module 1 : **du 05 au 08 mars 2024**

Module 2 : **du 02 au 05 avril 2024**

Module 3 : **du 14 au 17 mai 2024**

Module 4 : **du 18 au 21 juin 2024**

► P.N.L. APPLIQUÉE À LA PSYCHOTHÉRAPIE

Fournir aux professionnels des outils pragmatiques pour parfaire leurs compétences dans le domaine de l'Aide au changement humain et thérapeutique, par l'apprentissage des techniques les plus récentes de changement humain et de thérapie développées au cours des vingt dernières années.

A l'issue de la formation l'objectif pratique est :

- d'utiliser les repères théoriques présentés pour s'adapter à la personne accompagnée,
- d'appliquer la méthodologie d'intervention de relation d'aide et thérapeutique,
- d'appliquer les techniques de changement présentées auprès des personnes accompagnées.

- **Lieu : La Celle Dunoise**
- **Formateur : Jean-Paul FLUTEAU**

NIVEAU 1 : TECHNICIEN

Cycle de **8 journées** de formation réparties en **2 modules de 4 jours + 2 journées de travaux pratiques, soit 56h de formation.**

Coût : **1 320 €** (employeur - OPCO)
900 € (particulier)

Module 1 : **du 06 au 09 février 2024**

Module 2 : **du 12 au 15 mars 2024**

NIVEAU 2 : PRATICIEN

Cycle de **12 journées** de formation réparties en **3 modules de 4 jours + 3 journées de travaux pratiques + 1 journée** pour les épreuves de Certification, soit **84h de formation.**

Coût : **1 980 €** (employeur - OPCO) - **1 350 €**

Module 1 : **du 01 au 04 octobre 2024**

Module 2 : **du 05 au 08 novembre 2024**

Module 3 : **du 03 au 06 décembre 2024**

+ 1 journée de Certification : 27 janvier 2025



► THÉRAPIE ENFANT GIGOGNE®

Acquérir la maîtrise des protocoles de Thérapie Brève Enfant Gigogne® pour identifier et résoudre les expériences traumatiques de la petite enfance, de la naissance et de la vie intra-utérine, sources des troubles et symptômes de la vie présente.

La Thérapie de l'Enfant Gigogne® a pour objectif de donner aux professionnels :

I - Un cadre conceptuel qui permet de comprendre et d'identifier l'origine des troubles et symptômes qui motivent les principales demandes d'aide et de consultations.

II - Une méthode pratique qui permet au professionnel d'aider le patient, toujours acteur et conscient à :

1. Identifier les mémoires traumatiques conscientes et inconscientes en lien avec son "problème" présent.
2. Résoudre ces mémoires traumatiques par des techniques de résolutions spécifiques.

Cette méthode d'identification et de résolution intègre et allie le meilleur des états de conscience modifiée et des techniques de changement de la PNL, revues et adaptées.

ORGANISATION

Cycle de **16 journées de formation** réparties en **4 modules de 4 jours + 4 journées de travaux pratiques**.

Soit un total de **112h de formation + 28h de travaux pratiques**.

7 séances (4h) de supervision, en visioconférence, à l'issue de la formation, soit un total de **28h de supervision**.

À l'issue de cette formation le stagiaire est en capacité de :

- Conduire des entretiens et des accompagnements psychothérapeutiques.
- Établir une relation thérapeutique chaleureuse et humaniste, de confiance et de non jugement.
- Recueillir les informations pertinentes en lien avec la difficulté du patient.
- Identifier la structure de la problématique du patient.
- Accompagner le patient pour lui permettre de prendre conscience des liens entre sa problématique et ses évènements de vie passés.
- Conduire et guider le patient en état modifié de conscience
- Utiliser le protocole standard d'exploration de la mémoire non consciente pour identifier la ou les expériences traumatiques en lien avec la difficulté présente.
- Utiliser le protocole standard de résolution et de mise en paix de l'expérience traumatique.
- Accompagner le patient dans le travail d'intégration qui lui est nécessaire suite à ses prises de conscience.

COUT PÉDAGOGIQUE

Employeurs - OPCO - FIFPL : **2 640 € + 770 €** (Cycle de supervision)

Particuliers : **1 800 € + 560 €** (supervision)

DATES

Module 1 : **du 21 au 24 mars 2024**

Module 2 : **du 18 au 21 avril 2024**

Module 3 : **du 09 au 12 mai 2024**

Module 4 : **du 06 au 09 juin 2024**



ETATS MODIFIES DE CONSCIENCE ET RESPIRATION

Approfondir les pratiques de relation d'aide et de psychothérapie des participants en se familiarisant avec les phénomènes d'états de conscience non ordinaire.

Permettre aux professionnels, impliqués dans des entretiens d'aide classiques, de mieux identifier les phénomènes de conscience non ordinaire qui peuvent émerger fortuitement pour savoir comment les accompagner et gérer les manifestations émotionnelles de crises.

Permettre aux praticiens de la psychothérapie de faire l'expérimentation des états de conscience non ordinaire induits par la respiration et de faire l'apprentissage des techniques de base de leur accompagnement.

- **Durée : Cycle de 6 journées**
- **Soit 42h de formation.**

DATES

- **Du 25 au 30 juin 2024**
- **Lieu : La Celle Dunoise**
- **Formateurs : JP FLUTEAU & MC GALAIS**
- **Coût : 1 020 € (employeur - OPCO) - 660 € (particulier)**



PSYCHOPATHOLOGIE APPLIQUÉE À LA PSYCHOTHÉRAPIE

Permettre aux participants, Psychopraticiens en formation ou en exercice, Psychologues, Professionnels de la relation d'aide, d'intégrer les repères fondamentaux de la nosographie psychopathologique pour :

- **Identifier les structures psychiques des personnes en demande d'aide afin de déterminer l'adéquation ou non d'un accompagnement psychothérapeutique.**

- **Orienter les personnes vers les spécialistes appropriés quand le travail de thérapie relationnelle n'est pas adapté.**

- **Connaître les principaux effets des traitements psychotropes et leurs compatibilités ou non avec les thérapies relationnelles et les accompagnements en état modifié de conscience.**

- **Connaître l'étiologie des différentes pathologies mentales, en faisant des ponts à partir d'observations faites dans l'accompagnement des personnes en état modifié de conscience lors des explorations en Thérapie Infantile et Familiale, entre autres.**

FORMATEUR

Jean-Paul FLUTEAU Psychologue Clinicien, Psychothérapeute, Psychothérapeute Familial. Praticien Master en PNL. Superviseur. Directeur et Formateur à Espace Transformation depuis 1987. **Membre de la Chambre Européenne de Thérapie Familiale EFTA.**

COÛT PÉDAGOGIQUE

1 320 € (employeurs - OPCO - FIFPL)
900 € (particuliers)

DATES

Cycle de **8 journées** de formation réparties en 2 modules de 4 jours soit 56h de formation.

Module 1 : **du 23 au 26 janvier 2024**

Module 2 : **du 13 au 16 février 2024**



CYCLE D'ANALYSE ET DE SUPERVISION DE LA PRATIQUE

Permettre aux praticiens, grâce à un regard extérieur de pair, de questionner ses actes et ses postures professionnelles auprès des patients afin : soit d'appréhender la bonne technique ou la bonne stratégie relationnelle à employer parmi celles dont il dispose, soit d'identifier comment son intervention peut être parasitée voire neutralisée par l'effraction de ses propres émotions en résonance avec l'histoire du patient.

Permettre aux praticiens de développer leurs compétences dans les trois niveaux suivants :

1 - Au niveau théorique :

A partir du vécu, créer des liens signifiants entre formations initiales, formations complémentaires et apports de concepts nouveaux venant enrichir et élargir leur cadre de réflexion.

DATES

Cycle de **7 séances** de 4h en visio-conférence, soit 28h.

16 octobre - 11 décembre 2023

22 janvier - 04 mars - 08 avril - 06 mai - 17 juin 2024

2 - Au niveau technique et méthodologique :

Acquérir une aisance dans la manipulation des données acquises qui optimise les différentes interventions.

3 - Au niveau individuel :

Réaliser un travail d'investigation personnel, l'analyse de pratique devenant outil de progression et de développement professionnel.

Ces journées ont donc pour but de permettre aux participants dans l'exercice de leurs pratiques quotidiennes de :

- Approfondir leurs recherches personnelles.
- Modéliser leurs réussites.
- Découvrir de nouvelles options pour leurs interventions.
- Développer souplesse et habileté.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Employeurs - OPCO - FIFPL : 770 € (le cycle complet)

Particuliers : 560 € (le cycle complet)



STAGES À THÈMES

▶ ALLEGORIES ET CONTES THÉRAPEUTIQUES

Permettre aux participants d'acquérir :

Les moyens techniques et méthodologiques de l'allégorie et du conte thérapeutique pour accompagner des patients, enfants et adultes, dont la structure mentale ne permet pas un travail psychothérapeutique classique ou d'exploration consciente de la mémoire non consciente relatif au traumatismes passés, mais qui peuvent bénéficier de l'aide que peuvent apporter les messages subtils des allégories et contes thérapeutiques, reçus pas l'inconscient.

- **Prérequis : Aucun**

DATES

- **Formation de 4 journées. Soit 28h de formation.**
- **Du 11 au 14 avril 2024**

A l'issue de la formation les participants seront en capacité de :

- Identifier la structure du problème présenté par le patient.
- De créer un conte thérapeutique adapté au problème du patient.
- De présenter le conte thérapeutique au patient.

COÛT PÉDAGOGIQUE

- **Employeurs - OPCO - FIFPL : 680 €**
- **Particuliers : 520 €**

- **Lieu : La Celle Dunoise**
- **Formateur : Jean-Paul FLUTEAU**

▶ PSYCHOTHERAPIE ET MEMOIRES DITES DE VIES ANTERIEURES

Permettre aux participants d'acquérir :

- Connaître les repères conceptuels nécessaires pour l'accompagnement thérapeutique relatif à des matériaux transpersonnels comme les mémoires dites de vies antérieures.
- Faire l'apprentissage d'un protocole d'exploration de la mémoire non consciente relatif à des mémoires dites de vies antérieures.

- **Prérequis : Avoir participé à la formation Thérapie Enfant Gigogne®**

DATES

- **Formation de 3 journées, soit 21h de formation.**
- **En 2025**

- **Lieu : La Celle Dunoise**
- **Formateur : Jean-Paul FLUTEAU**

A l'issue de la formation les participants seront en capacité de :

- Accompagner une personne qui retrouve spontanément des éléments de mémoires dites de vies antérieures au cours d'un travail en état de conscience non ordinaire.
- Utiliser un protocole spécifique pour identifier les mémoires dites de vies antérieures en lien avec les difficultés présentes en thérapie, et en connaître les indications et contre-indications.

COÛT PÉDAGOGIQUE

- **Coût :**
Employeurs - OPCO - FIFPL : 510 €
Particuliers : 390 €

LES LIVRES DE JEAN PAUL FLUTEAU



L'ENFANT GIGOGNE®

Qui un jour, sous l'emprise d'une réaction incontrôlée ou d'une émotion envahissante ne s'est pas exclamé :

« C'est plus fort que moi, j'peux pas m'en empêcher » ! Jean-Paul Fluteau apporte, avec des mots simples, un éclairage original sur les maux personnels et relationnels de la vie quotidienne : phobies, dépressions, boulimies, traumatismes et troubles sexuels, maladies et accidents, vie familiale, vie de couple ...

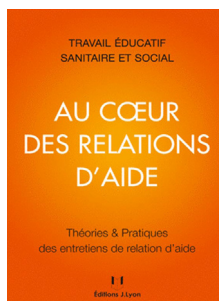


TOUT SE JOUE AVANT LA NAISSANCE...

En s'appuyant sur sa longue expérience de psychothérapeute, Jean-Paul nous fait découvrir comment les conditions des premiers instants de la vie embryonnaire et les neuf mois qui suivent, peuvent influencer le déroulement même de la naissance et de toute la vie future.

À partir de nombreux exemples, il nous montre comment les futures mères, bien qu'elles ne puissent contrôler les événements et aléas de leur vie quotidienne lors de leur grossesse – susceptibles de générer des émotions douloureuses qui peuvent imprégner leur bébé – ont toutefois cette extraordinaire possibilité d'enrayer ces empreintes

négatives en parlant à leur bébé tout au long de leur grossesse.



AU CŒUR DES RELATIONS D'AIDE

Après «L'Enfant Gigogne» et son succès remporté, aussi bien auprès du grand public que des professionnels, Jean-Paul Fluteau s'adresse, avec ce nouvel ouvrage, exclusivement aux professionnels de la relation d'aide et de la psychothérapie. Il nous offre un véritable manuel didactique de référence qui alterne théorie, pratique, illustrations et vécus de terrains.

COMMANDEZ TOUS LES OUVRAGES SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.ESPACETRANSFORMATION.FR



ESPACE TRANSFORMATION

Centre de Formation et de Perfectionnement
aux Pratiques Éducatives, Sanitaires, Sociales
et Psychothérapeutiques



ICPF

Certification **CNEFOP**

Formateur Expert



Avec plus de 30 années passées d'expérience
dans les secteurs: éducatif, sanitaire, social et
psychothérapeutique.

Avec plus de 6000 professionnels qui ont participé
à nos stages et formations.

Avec plus de 3 000 établissements (Hôpitaux,
Maisons de retraite, Conseils Généraux, IME, IMP,
IMPro, ESAT, Foyers de l'Enfance, Association
Protection de l'Enfance, UDAF, MSA etc ...) qui nous
ont fait confiance pour des formations en intra et
en inter..

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

ACTIONS DE FORMATION

ESPACE TRANSFORMATION

Siège social : Moulin de Lavaud - 23800 La Celle Dunoise

Tél. 05 55 89 23 14 / 06 73 03 02 56

www.espacetransformation.fr

dire@espacetransformation.fr